



ديوان

أغنية شادية
بصوت نبليلى مقدسي

(صفحة ٢٦ ع)

هواتف تفحص الحمض النووي

باريس: قال علماء فرنسيون إنهم طوروا برنامجاً إلكترونيا جديداً سيمكن مستخدميهم من مشاهدة شيفرة الحمض النووي على هواتفهم الذكية.

وذكرت إذاعة فرنسا الدولية أن ٤ علماء من جامعة بوردو طوروا البرنامج الذي سيطلق في الولايات المتحدة، بما أن القوانين الفرنسية تحصر استخدام تقنية الحمض النووي بالاطباء، ويمكن هذا التطبيق من ترجمة بيانات فحوص الحمض النووي وتحويلها إلى ٣ غيغابايت من المعلومات التي تضيء على مخاطر الإصابة بأمراض، كما تظهر علامات الخطر بالأحمر.

غير أن باتريك غادري من مجلس الأخلاقيات الطبية الوطني في فرنسا قال، إن هذه التقنية قد تثير خوف المستخدم دون سبب، بما أنه لا يمكن الاعتماد على فحوص الحمض النووي دائماً.

نصير شمة يغني "الشعب يريد"

القاهرة ـ دبـ: انتهى الموسيقار العراقي نصير شمه أول من أمس من تحليل أغنية جديدة بعنوان "الشعب يريد" أهداها لكل الشعوب العربية المنتفضة وكل الباحثين عن الحرية في أنحاء العالم.

وقال شمة لوكالة الأنباء الألمانية (دبـ) إن الأغنية التي انتهى من تسجيلها بالفعل مع الموزع الموسيقي عمر حمدي تعد "صرخة تعبر عما في داخله تجاه الشعوب التي لم تنتفض رغم تعرضها للظلم والقمع سنوات طويلة وتحية لكل الشعوب التي بادرت للحصول على حقها في العيش بكرامة وحرية".

وأضاف أن الأغنية كتب كلماتها الشاعر المصري وإثل السمرى وتقول كلماتها: الشعب يريد الحق في الحياة (الشعب يريد وشاء إلهه) الشعب يريد العدالة وئنا/ وصوت الشعوب طريق النجاة".

وأوضح شمة أنه يتابع عن كثب التطورات القائمة في الشارع العربي المنتفض حالياً، مشيراً إلى أن شرارة تونس التي اتسعت بقوة من مصر ووصلت إلى اليمن والبحرين وليبيا وأخيراً العراق سوف تستمر حسب رأيه لتشمل كل العالم العربي قريباً لأن تلك الشعوب تستحق حياة أفضل مما يوفرها لها حكامها حالياً.

وأشار إلى أن الطليات التي رفعتها الشعوب لم تكن تعجيزية "الشعوب تريد عدالة وحرية وفرضاً متساوية وكلها مستلزمات الحياة لكنها تواجه بالفساد الموجود في كل دول العالم وليس المنطقة العربية وحدها كون الفساد صفة بشرية فلا اعتقد أن الحيوانات تفسد ربما تقع في الفساد إذا عاشرت البشر لكن فطرتها لا تعرف الفساد أبداً". وتابع نصير شمه أن "مقدرات الشعوب العربية العظيمة بالمليارات وكم من طاقات عظيمة أهدرت على مر الزمن وكم من الرموز العرب باتوا علامات مضيئة في دول غربية هاجروا إليها رغم أنهم خرجوا من تربة هذا الوطن بكل جمالياته بعيدا عن التقسيمات الطائفية أو الدينية".

وسجل الموسيقار العراقي الأغنية الجديدة بصوته لكنه استدرك "لن أغني ولا أنوي التحول إلى مطرب لكني أبحث حالياً عن مطرب محترف يقدم الأغنية بصوته وإن كنت بدأت العمل على طرحها على عدد من القنوات والإذاعات وعلى مواقع التواصل الاجتماعي على الإنترنت مثل فيسبوك الذي بات أحد أبرز مشكلات الحكام في العالم".

كيف تتعامل مع معاناة طفلك

من التوتر العصبي في المدرسة؟

برلين - دب أ: يستطيع الآباء الاستدلال على وقوع طفلهم تحت وطأة التوتر العصبي في المدرسة، من خلال سرعة غضبه وشعوره بصداق أو ألم بالبطن كما تُعد صعوبات النوم ومتابع الظهر ومشاكل التركيز مؤشرات محتملة. وينصح البروفيسور فرانك هيسلر، عضو الجمعية الألمانية لطب نفس الأطفال والمراهقين والطب النفسيجسدي والعلاج النفسي بالعاصمة برلين، الآباء الذين يلاحظون ظهور أعراض التوتر العصبي على طفلهم بالتحدث معه في هذا الشأن بصراحة، مشيراً إلى أنه ينبغي على الآباء أثناء ذلك أن ينقلوا لطفلهم الإحساس بأنه لا يواجه هذه المشكلة بمفرده. ويؤكد هيسلر على ضرورة أن يشعر الأطفال والشباب بأنه من الطبيعي أن تتطوي شخصياتهم على عيوب وأن بمفردهم.



زي من ميلان.

رام الله - رويترز: أهدت "الفرقة الوطنية للموسيقى العربية" امستيتها الفنية التي عزفت وغنت فيها باقة من القدود الحلبية العربية التي غناها الفنان العربي السوري صباح فخري الى مفجر ثورة تونس بوعزيزي وباقي ضحايا ثورات تونس ومصر وليبيا.

وقال الموسيقار رمزي ابو رضوان مؤسس الفرقة قبل بدء الامسية بمشاركة ثلاثين عازفاً ومغنياً مساء أول من أمس على خشبة مسرح وسينماتك القصة في رام الله "كنا نود ان ندع الموسيقى نتحدث في هذه الامسية ولكن اسمحوا لي ان نهدي هذا العرض الذي يجسد جمال العالم العربي والحب الى شهداء تونس ومصر وليبيا الذين يخلصون شعوبهم من الظلم، الى محمد بوعزيزي".

وقدمت الفرقة على مدار ساعتين مجموعة من الاغاني القديمة "القدود الحلبية" من الحان صباح فخري وعمر البطش وسيد درويش ويكري الكردى.

واوضح ابو رضوان الذي اسس الفرقة قبل عام بهدف احياء الموروث الثقافي العربي ان هذا الغناء صعب جدا وبجاجة الى مهارات خاصة وطبقات صوتية متميزة وقال "حتى تكون لديك فرقة متميزة في الغناء العربي لا بد ان تمر في كل انواع الموسيقى العربية الشعر والموشحات وهي الاصعب. هذه مغامرة ولكنها مع الوقت والتدريب المتواصل واكتشاف الاصوات المناسبة يصبح ذلك ممكنا".

واضاف "لدينا اصوات وطاقات بإمكانها ان تؤدي هذا النوع من الغناء، لقد عدلنا ما يقارب من خمسة اشهر للاعداد لهذا العرض الذي كان بالامكان ان نستمر فيه ساعة اخرى... سنقدمه مرة اخرى في القدس على خشبة المسرح الوطني".

ويرى ابو رضوان انه "ربما يكون هذا العرض الاول في فلسطين بعد عام ١٩٤٨ الذي تقدم فيه هذه الصولات الغنائية بشكل كامل بمشاركة عازفين ومطربين".

وتستعد الفرقة لتقديم قصيدة الشاعر الفلسطيني الراحل ابراهيم طوقان "وطن يباع ويشترى وتصيح فليحيا الوطن" بعد ان قام بتلحينها عضو الفرقة الموسيقار خالد صدوق الذي سبق وان لحن للفرقة قصائد للشاعرة الفلسطينية الراحلة فدوى طوقان والشاعر عبد الرحيم محمود.

وقال صدوق لرويترز بعد العرض "بدأنا في الفرقة التدريبات لتقديم القصيدة "وطن يباع ويشترى وتصيح فليحيا الوطن" وكان هناك نقاش لتقديمها في عرض الليلة (قبل الماضية) ولكن هناك من قال ان الفرقة لا زالت بحاجة الى مزيد من التدريب وهناك من قال ان الظروف السياسي الحالي لا يسمح وان هذه الاغنية ضد جهة معينة".

ويطمح ابو رضوان الى ان تتمكن فرقته من تقديم ثلاثة عروض سنوياً. وابقى ابو رضوان الباب مفتوحاً لانضمام اعضاء جدد الى فرقته.

الاستحمام المبالغ به مضر ببشرة كبار السن

الاستحمام، وتنصح الجمعية الألمانية (DHA) كبار السن - تبعا لمدى جفاف بشرتهم - بدهن جسمهم جيدا وبالكمال بمستحلب غني مكون من الماء والزيت مرة واحدة أسبوعياً على الأقل، وتُعد منتجات العناية المخصصة لبشرة الأطفال الرضع مناسبة جداً لبشرة كبار السن أيضاً.

وتجدر الإشارة إلى أن عدد العرق تكون أقل فعالية في مرحلة الشيخوخة، ومن ثم لا يكون بإمكان طبقة الحماية الحمضية صد مسببات الأمراض على نحو فعال، وأشارت جمعية (DHA) إلى أن القدد الدهنية تنتج هي الأخرى كمية دهون أقل، مما يؤدي إلى تدهور قدرة الجلد على تخزين الرطوبة، كما أنه قد يصبح جافاً ومتشققاً، الأمر الذي قد يتسبب في الإصابة بالتهابات وحكة.

جزار وبقال بلدة ميدلتون يحضران الزفاف الملكي

ومن بين المدعوين أيضا جزار البلدة-مارتن فيدلر وزوجته، إلى جانب مالك حانة قريبة يقصدها الخطيبان أحيانا لاحتساء كأس أو لتناول العشاء، ويخبر جون هالي مالك حانة "أولد بوت" أن "كايت وويليام حضرا حوالي عشر مرات خلال العام المنصرم إلى المكان، هما يجلسان بهدوء إلى طاولة ما ويحتسيان كأس نبيذ. هما ثنائي رائع بحق". يضيف وقد حضرا أيضا تناولوا العشاء، وهما ودودان جدا وقد دردشا مع عملاء المحل".

كذلك يصف تجار بلدة باكلبوري كايت كما ويليام بأنهما بسيطان وودودان. لم يكشف المكتب الإعلامي التابع للأمير عن أسماء المدعوين إلى حفل الزفاف الذي سوف يعقد في كاتدرائية ويستمينستر، والبالغ عددهم ١٩٠٠ مدعو. لكن الصحافة لفتت إلى أن الزوجين المستقبليين حرصا على دعوة أعضاء الجمعيات التي يدعمانها بالإضافة إلى مواطنين من العامة أمثال تجار باكلبوري، وذلك إلى جانب العائلات المالكة وعائلتيهما والأصدقاء.

وتؤكد الصحافة أيضا أن لاعب كرة القدم الإنكليزي دايفيد بيكهام وزوجته فيكتوريا هما من بين المدعوين.

بون دب أ: ينبغي على كبار السن عدم المبالغة عند الاستحمام، لأن لديهم يكون - شأنه في ذلك شأن جلد الأطفال الرضع - أنحف وأكثر حساسية وأقل قوة من جلد البالغين الشباب. وأوضحت الجمعية الألمانية للعناية بالبشرة وعلاج الحساسية (DHA) بمدينة بون غربي البلاد، أن الصابون القلوي ولوف الاستحمام الخشن وكذلك الحك الشديد تلحق ضرراً بالجلد في مرحلة الشيخوخة، وأشارت الجمعية الألمانية إلى أن الجلد تحت الإبط وفي منطقة الإربية على وجه الخصوص يكون حساساً للغاية؛ حيث يلحق الغسل بشكل زائد عن الحد ضرراً بطبقة الحماية الحمضية.

وأفضل طريقة للحفاظ على البشرة هي الاستحمام لفترة قصيرة بماء فاتر مع الاقتصاد في استعمال جل

مسح دماغي يكشف مدى قدرة المدخن على الإقلاع عن التدخين

لندن - دب أ: قال باحثون أميركيون في حديث مع مجلة "ناتشر نويروساينس" إنهم توصلوا إلى طريقة لإجراء مسح دماغي تكشف عن مدى مقدرة الشخص على الإقلاع عن التدخين.

وذكر الباحثون أن الدراسة تقوم على قياس ردود الأفعال المادرة من منطقة معينة من الدماغ على رسائل خاصة بالتوقف عن التدخين مشيرين إلى أنه كلما كانت هذه الردود قوية كان الإقلاع من التدخين أسهل.

وأضاف الباحثون أن هذه المنطقة المشار إليها من الدماغ تشارك في صياغة المعلومات الذاتية إذ أنها تنشط على سبيل المثال حال إمعان الشخص التفكير عن ذاته.

وشملت الدراسة التي أجرتها البروفيسورة هانا فاي شوا من جامعة ميتشجن الأمريكية مع فريق البحث الخاص بها ٩١ شخصا يريدون الإقلاع عن التدخين.

وطور العلماء رسائل شخصية تتعلق بتحمل كل فرد على حدة حيث تعمل هذه الرسائل على تقوية دوافع الشخص خلال فترة الإقلاع عن التدخين، وجرى تحديد هذه الرسائل بناء على مقابلة شخصية مفصلة مع كل مشارك.

وقام الباحثون بتقديم هذه الرسائل للمشاركين قبل بدء برنامج الإقلاع عن التدخين وفي نفس الوقت كانوا يقومون بمسح مناطق معينة من الدماغ.

وتبين أنه بعد مرور أربعة أشهر على بدء البرنامج أقلت مجموعة مشاركين في الدراسة اتسم رد فعل أضعفهم على الرسائل الموجهة خلال عملية المسح بالقوة.

وقال الباحثون إن دراساتهم أثبتت نجاح البرامج الصحية التي يكثر استخدامها حالياً لمساعدة الناس على تغيير سلوكهم مثل الإقلاع عن التدخين أو الحد منه.

أطباء: أسباب وراثية وراء عمى الألوان

دوسلدورف - دب أ: غالبا ما ترجع مشكلات رؤية الألوان إلى أسباب وراثية. وأشارت الرابطة الألمانية لطباء العيون (BVA) بمدينة دوسلدورف غربي البلاد، إلى أن الأمراض والآثار الجانبية للأدوية يمكن أيضا أن تنتسب في إصابة الإنسان بما يعرف باسم "عمى الألوان". وأوضحت الرابطة الألمانية أنه في حال عمى الألوان الوراثي يعاني المريض إما من نقص في أحد المخاريط الثلاثة الموجودة بشبكة العين والمسؤولة عن رؤية الألوان، أو يتشابه لديه مخروطان لدرجة تعيق نظام الرؤية عن التمييز بين إشاراتهما.

وأضافت الرابطة الألمانية أن عمى اللونين "الأحمر والأخضر" هو أكثر أنواع عمى الألوان شيوعاً، وأن معدلات الإصابة به لدى الرجال أعلى من مثيلاتها لدى النساء، مشيرة إلى أنه يلاحظ في بعض الأحيان أن الأطفال في مرحلة رياض الأطفال يمسكون بقلم ذي لون آخر، حينما يطلب منهم مناولة قلم أحمر اللون. غير أن الرابطة الألمانية تعود وتؤكد أن ذلك لا يؤثر بالسلب على حدة الإبصار.

وتجدر الإشارة إلى أنه لا يوجد حتى الآن علاج لعمى الألوان الوراثي، غير أن أطباء العيون يمكنهم من خلال اختبارات محددة ومناسبة للعمر أن يكتشفوا مبكراً ما إذا كان الطفل مصاباً بعمى الوان أم لا.